



PSICOLOGIA

La psicologia és la ciència que estudia la persona i la seva conducta, la seva afectivitat i les seves funcions psicològiques. Per tant, s'ocupa d'entendre les emocions, la personalitat, la conducta dins la societat, i conèixer com funcionen els processos d'atenció, percepció, memòria, llenguatge o aprenentatge, així com el pensament, i la intel·ligència.

Quan un pacient, nen o adult, necessita un tractament psicològic, cal fer un diagnòstic del problema. Aquest es fa a través de tests que medeixen les diferents funcions psicològiques, i també a través de l'observació directa i de l'entrevista amb el pacient i/o els seus familiars. Això, permetrà al psicòleg planificar el millor tractament possible.

Al Centre Auca, fem diferents intervencions des de la psicologia:

Reeducació psicològica: Són sessions adreçades a nens amb problemes d'aprenentatge. Les dificultats d'aprenentatge són aquelles que apareixen en l'àmbit escolar en nens amb un nivell normal d'intel·ligència, i sense problemes visuals ni auditius. Són nens, doncs, que sense motiu aparent, no són capaços d'entendre i dur a terme correctament les tasques que se li demanen. Així doncs, els costa recordar el que se'ls acaba de dir, els costa aprendre a llegir, no saben quina és la mà dreta i l'esquerra, els falta coordinació per caminar, jugar o cordar-se la roba, perden les coses amb facilitat, confonen conceptes de temps (avui, ahir, demà...), etc. **També fem la reeducació a domicili.**

Reforç escolar: per acompanyar el nen en la seva tasca de fer els deures i d'assimilar els coneixements que va rebent a l'escola. **També fem el reforç escolar a domicili.**



Teràpia infantil: s'ocupa dels problemes dels infants, des dels problemes de conducta i emocionals, fins als problemes d'aprenentatge i de desenvolupament. Alguns exemples són el retard maduratiu, el mutisme selectiu, l'enuresi nocturna, el trastorn per dèficit d'atenció amb o sense hiperactivitat, la conducta desafiant, la manca d'habilitats socials, els problemes de conducta, els problemes emocionals, l'anorèxia, la bulímia, els problemes d'aprenentatge, el retard mental, l'autisme, etc.

Teràpia d'adults: s'ocupa dels problemes de la persona adulta, així com dels pares i familiars que necessiten assessorament per afrontar la problemàtica dels fills. Alguns problemes que es tracten al Centre Auca són l'ansietat, la depressió, les fòbies, els problemes de parella, l'estrès...

Diagnòstics: realitzem estudis psicològics per avaluar possibles trastorns, així com per valorar el nivell d'intel·ligència o el nivell de desenvolupament, en infants i adults.

Informes psicològics: com a conseqüència d'un estudi diagnòstic o d'una valoració del procés terapèutic, s'elaboren informes psicològics on es recull tota la informació del problema a tractar, adreçats a altres professionals o al mateix pacient o familiars.

Consultes aïllades: són visites que, en un moment concret de la vida, poden ajudar a encarrilar un problema o poden servir per assessorar-se sobre alguna qüestió psicològica important. És usual en persones que estan passant per una situació estressant, ja sigui a la feina o a nivell familiar, o han de prendre una decisió important i necessiten una visió professional i objectiva.