



FISIOTERÀPIA

La fisioteràpia infantil és la disciplina que s'encarrega de tractar aquelles patologies que afecten a la motricitat, i per tant, que alteren la funcionalitat i autonomia del nen.

Quan el nen està diagnosticat d'algun problema a nivell motor o es detecta alguna anomalia en el seu desenvolupament psicomotriu, és important proporcionar un tractament el més aviat possible per tal d'aconseguir el màxim de beneficis. Una intervenció precoç és la major garantia d'un òptim resultat.

En el cas que no hi hagi cap patologia de base, una estimulació psicomotriu ajuda al nen a anar assolint les diverses etapes de forma adequada, donant a la vegada recursos als pares per aplicar a casa seva.

La fisioteràpia treballa amb una gran quantitat de tècniques, tant actives com passives, que es centren en millorar les habilitats motores, grolleres i fines. Per això, es treballa amb l'equilibri i la postura, la força, la coordinació i l'estimulació sensorial; aspectes bàsics que engloben molts altres.

L'objectiu principal de la teràpia és ajudar l'infant a adquirir el seu màxim nivell d'autonomia que li faciliti la seva adaptació al seu entorn.

Al Centre Auca, fem diferents intervencions des de la fisioteràpia, segons l'edat:



Fisioteràpia amb nadons de 0 a 2 anys

La fisioteràpia en nadons se centra en dos aspectes bàsics: tractament de nadons amb patologies diagnosticades, i proporcionar un estímul psicomotriu al nadó sense necessitat de patologia.

Els nadons amb alguna patologia diagnosticada reben el tractament pertinent per aquesta, utilitzant les tècniques més adequades en cada cas i donant una supervisió constant al seu desenvolupament motriu.

En el cas de l'estimulació psicomotriu, es treballa mitjançant una sèrie d'exercicis i jocs que incentiven la motricitat del nen. Amb aquests, el nadó anirà adquirint totes les habilitats necessàries per a un desenvolupament psicomotriu òptim.

En ambdós casos, la sessió té una durada de 45 minuts, en la qual s'efectuarà el tractament o estímul de forma individualitzada. Prèviament s'hauran establert els objectius a perseguir mitjançant una avaluació motriu.

La presència dels pares a la sessió serà recomanable, per tal de que adquireixin noves destreses a aplicar a casa seva, tot i que poden haver casos en que es decideixi no fer-ho per benefici del tractament. En cas de que es cregui necessari i els pares ho acceptin, es podrà establir una comunicació externa amb d'altres professionals que estiguin tractant al nadó.



Fisioteràpia amb nens de 3 a 5 anys

En aquesta franja d'edat, al Centre Auca treballem tractant casos de nens amb patologies o alteracions psicomotrius que alteren el seu estat físic i la seva independència en les seves activitats de la vida diària. Depenent de cada cas i dels objectius que ens plantejem conjuntament amb l'avaluació prèvia, s'utilitzen tècniques fisioterapèutiques i exercicis dinàmics per proporcionar un adequat tractament i una àmplia estimulació psicomotriu. Això es proposa al nen des del joc, degut a que és un recurs molt útil que facilita la connexió amb l'infant i augmenta la seva disponibilitat de participació.

Les sessions duren 45 minuts, amb una periodicitat de 1 o 2 sessions setmanals, a considerar en funció dels objectius. Per optimitzar l'acció terapèutica, s'estableix una comunicació interna amb els pares i amb la resta de professionals que estan en contacte amb el nen, sempre que sigui necessari i acceptat pels pares.

Fisioteràpia en nens de 6-12 anys

El treball que es realitza dependrà en cada cas del diagnòstic o afectació del nen, per tal d'efectuar un tractament individualitzat i adequat als objectius que es volen aconseguir. Així doncs, els tractaments poden anar des d'una teràpia passiva (estiraments passius, mobilitzacions, massoteràpia,...) fins a exercicis actius (de coordinació, potenciació, propiocepció o equilibri, ...).

La sessió té una durada de 45 minuts, i es realitza de forma setmanal (una o dues vegades). És important mantenir una comunicació constant amb els pares i amb la resta d'equip de professionals que tracten al nen, per així tenir una avaluació constant de l'estat del nen i anar adequant els objectius en cada cas.

Text escrit per Ana Garcia Rebotó,
fisioterapeuta i musicoterapeuta