

## **TRASTORN DE LA CONDUCTA**

El trastorn de conducta és una alteració del comportament que es caracteritza per un comportament antisocial que dificulta el compliment d'unes normes que la majoria de nens/es accepten, i també pot comportar la violació dels drets d'altres persones. Aquest trastorn es pot diagnosticar des de la infància i es presenta amb més freqüència en nens que en nenes. Alguns dels nens/es o adolescents que pateixen trastorns de conducta també poden tenir altres problemes psiquiàtrics com trastorns de l'estat d'ànim, d'ansietat, abús de drogues o trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat, entre d'altre

### **Signes que ens poden fer sospitar que tenim un nen amb trastorn de conducta:**

- No obeeix als seus pares o a altres adults de forma contínua, tot i havent-hi un càstig.
- Es mostra agressiu i amb conductes destructives.
- Ho replica tot, discuteix i contesta sempre malament.
- Es nega constantment a complir amb les seves tasques escolars o domèstiques (no vol fer els deures, no vol entrar a la dutxa, no vol anar a dormir...).
- Es nega a fer alguna cosa per ajudar.
- Menteix constantment encara que no hi hagi cap necessitat de fer-ho.
- Mostra conductes ofensives com escopir als altres, dir paraulotes, etc.

### **Tractaments útils per tractar els trastorns de conducta:**

El tractament a seguir depèn de l'edat del nen, del temps i la gravetat dels símptomes, i de la seva predisposició i tolerància a les teràpies i, en cas necessari, als medicaments.

En una teràpia grupal, aquests nens podran treballar i desenvolupar les capacitats socials i interpersonal. La teràpia familiar també és molt aconsellable ja que pot ajudar a millorar la capacitat de comunicació i a fomentar la interacció entre els diferents membres de la família. Una teràpia cognitiu-conductual ajudarà a augmentar la seva capacitat per resoldre problemes, les seves habilitats de comunicació, i les tècniques de control de la impulsivitat i la ira.

### **Què poden fer els pares, familiars i educadors per ajudar-lo?**

- Establir normes justes i consistents, i fer-les complir amb fermesa i coherència.
- Tranquil·litzar-se abans de parlar amb ell sobre el que ha fet malament.
- Estimular-lo a que parli quan està enfadat o molestat, i escoltar-lo per conèixer les seves inquietuds i emocions.
- Ajudar-lo a solucionar el problema, per que no hagi de buscar algú a qui culpar.
- Estimular-lo sempre amb el bon exemple de l'adult.
- Felicitar-lo quan faci una cosa correcta, a part de renyar-lo quan fa coses incorrectes.
- Pensar en fer coses que li agradin i no sempre les que els adults volem.
- Mantenir-lo al marge dels problemes de parella o de família

### **Què farem en una sessió de musicoteràpia al Centre Auca?**

A la sessió de musicoteràpia, un nen amb trastorn de la conducta pot fer sessió individual, familiar amb els pares, o grupal amb altres nens, segons el moment del tractament i les característiques del problema.

Mitjançant jocs i activitats musicals, es treballaran els següents objectius:

- Expressió d'emocions
- Tolerància a la frustració
- Habilitats socials per eliminar les conductes agressives
- Resolució de problemes
- Habilitats d'autocontrol

Paral·lelament, s'assessorarà als pares en les tècniques de reforç o càstig, l'economia de fitxes, contractes conductuals, i altres recursos per treballar a casa.

*Canolich Benedí i Reina  
Anna Garí i Campos  
Centre Auca de Psicologia i Musicoteràpia*